

# ごりょう 五僚会報

編集・発行  
生涯現役 夢追塾  
5期生 同期会

## 第117回五僚会研修会開催

1. 日時：令和5年7月12日 15:00~17:00
2. 開催場所：大膳公民館 (八幡西区大膳1-3-15)
3. 研修
  - ①活動報告  
「テニス雑学」 (鵜殿信義)
  - ②秋の旅行について
  - ③参加者の近況
  - ④その他(連絡・PR等)…第22回堀川いっせい清掃(10/1)



第117回五僚会 出席者8名

### 【鵜殿信義の報告】

(A4×11枚)

1. テニスの歴史
2. ボール速度
3. ラケット
4. テニスコート種類
5. テニスプレイヤー
6. ボール
7. ボール色の歴史
8. スポーツ選手の年取ランキング

次回:令和5年8月9日(水)

「介護体験者が語る認知症」

(内尾俊之)

五僚会 健康講座

介護体験者が語る認知症

認知症の実態を知り「愛」を伝える介護方法

➢ 2025年には、65歳以上の高齢者の5人に一人が認知症になると言われています。

➢ しかし現在の医学では、認知症は、治せません。

◆ 認知症とは、どんな病気なのか、その実態を知りましょう。

◆ 認知症になった場合に備えて、フランスで40年かけて考案した、介護が楽になる「愛」を伝える介護技術を紹介し

◆ 福岡市は、市を挙げて認知症対策に取り組んでいます。

◆ 世界の福祉先進国は、どんな取り組みをしているのかを紹介し

いつ 誰がなってもおかしくないのが認知症です。



認知症の第一人者が認知症になりました。

➢ 痴呆を認知症に改名しました。  
➢ 認知症簡易テストを考案しました  
➢ デイサービスを考案しました。

■ 開催日：令和5年8月9日(水) 15:00~16:00

■ 講師：内尾俊之 年長者研修大学校講師

■ 会場：大膳公民館

## 近況(参加者全員)

### 吉永威幸:

小中学校巡りウォーキング継続中、若松・水巻・芦屋・遠賀・八幡西の計82校完了

### 八尋秀隆:

6月は雨天で種々のイベント中止、長崎県大村市の菖蒲まつり見学

### 末松春彦:

目の白内障の手術は成功したが、視野が狭くなっている、犬の散歩が日課

### 川原田真知子:

中津のバスツアーで鰻料理を堪能、若松市民塾に参加中

### 西尾勝:

小学校(島根)の同窓会に参加予定、1クラスで6年間同じメンバー

### 岡崎直実:

今村バンドを中間ハーモニーホールで聴衆2期生のすしパーティー開催、各種検査受診

### 鵜殿信義:

産医大での白内障の術後経過が思わしくなく、活動自粛中

### 山地博:

自治区会の盆踊り計画中、夜景観賞定期クルーズのナビゲーター活動再開

## 令和5年 第3回屋外活動(秋の1泊2日親睦旅行)予告

- ・日時:令和5年10月18日(水)、19日(木)
- ・場所:未定(九州の温泉地)