

三期会 総会と研修会の報告

日時 2022年4月10日(日) 総会：14時～ 講演会：15時～

場所 黒崎コムシティ2階(八幡西生涯学習総合センター)

出席者 (敬称略、順不同)

総会・研修会出席：池田慶子、今井由子、樺沢敬視、小松良子、坂本博子、
定平育子、永吉和幸、畑美根子、宮尾節子

総会のみ出席： 赤木博、田中眞弓

欠席 江崎芳子、貞光文江、高城泰男、長野幸子、松崎公一

<総会>

夢追塾同窓会三期会は、上記の内容で平成3年度の総会を開催しました。2月27日にZOOMでの総会は開催済みでしたが、まん延防止措置が解除されたのを受けて、改めてリアルでの総会を開催するとともに研修会を併催しました。

【活動報告】

3年度もコロナ禍による活動自粛に伴い、実際に集まっての行事は11月28日(日)のミクニスタジオでのギラヴァンツ試合観戦のみで、あとはZOOMでの役員会(2回、おしゃべり会(4回)のみでした。コロナが落ち着いたら、コロナ以前のようにいろいろな研修会や施設見学、お泊まり研修などを実施しようということになりました。

【役員】

令和3年度 会長(坂本)、連絡係(田中)、会計(畑)、広報委員(樺沢)、
みよし会会長(宮尾)

令和4年度 会長(永吉)、連絡係(田中)、会計(坂本)、広報委員(樺沢)
みよし会会長(宮尾)

<研修会>

併催の研修会は、2期の内尾俊之さんを講師に迎えての「野菜スープ」の効用と作り方について。同じく2期の岡崎直実さんがパワーポイント操作を務め、ビジュアルでわかりやすい研修会となりました。いろいろな野菜を皮ごと刻んで鍋で煮込むだけという簡単な作り方を図や絵を交えながら解説、体や脳の老化防止、がんや糖尿病予防にも効果があるとの説明に、皆食い入るように聞き入っていました。最後は岡崎さんが作ってきた野菜スープを皆で試飲、「思ったより飲みやすい」と好評でした。

