

ご りょう

五僚会報

編集・発行
生涯現役 夢追塾
五期生 同期会

第114回五僚会研修会開催

1. 日時：令和5年4月12日 15:00~16:45
2. 開催場所：大膳公民館 (八幡西区大膳1-3-15)
3. 研修
 - ①活動報告
「腎活について」 (吉永威幸)
 - ②秋の旅行について
 - ③参加者の近況
 - ④その他(連絡・PR等)

次回：令和5年5月17日(水)

「脳が若返る方法」

(末松 春彦)

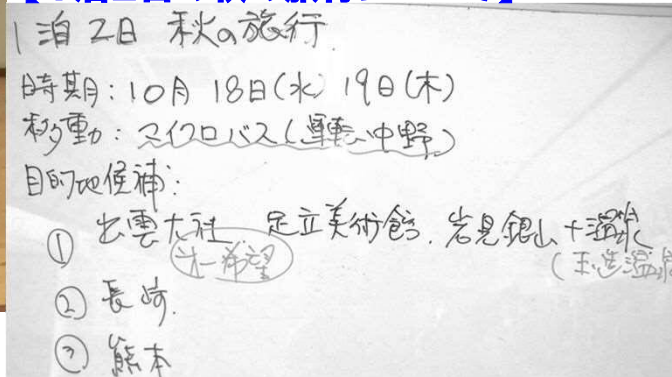


第114回五僚会 出席者6名

【吉永威幸の報告】 (A4×25枚)

1. 腎臓って何をしている臓器
 - ①腎臓の役割 ②腎機能が低下する原因
 - ③腎臓病が行く着く先
2. 今こそ腎活！
 - ①腎活って何？ ②腎活1～腎活4
3. 腎臓の異変を見逃すな！

【1泊2日の秋の旅行について】



近況(参加者全員)

西尾勝:

菜園農園も高齢化が進み、存続の危機である
ジャガイモ育成中、夏野菜準備中

末松春彦:

犬の散歩2回/日とゴルフ、夢追いチャリティー
コンペで久しぶりで上位入賞(2位)

八尋秀隆:

ロッキーズの金山川ウォーキング(4/2)は
祭りが開催されていてよかった、木工教室は
昨年引き続きムーブで8月5、6日開催
蜜蜂は1箱分捕獲に成功

山地博:

抗がん剤治療は3月で終了、体力回復の為
ウォーキング、体操教室再開

吉永威幸:

ウォーキング10,000歩/日を2ヶ年以上継続
を名古屋行きで中断、再度4月から5,000歩/日
で活動再開

岡崎直実:

超多忙、毎日朝家を出たら出っ放しの生活が
続いて疲れ気味、中島、お寺、80歳以上、農園
等、10日からジャズコンサートチケット販売開始