

ご りょう

五僚会報

編集・発行
生涯現役 夢追塾
五期生 同期会

第122回五僚会研修会開催

1. 日時：令和6年2月14日 15:00~16:45
2. 開催場所：大膳公民館 (八幡西区大膳1-3-15)
3. 研修
 - ①活動報告
「健康のための最新情報」 (吉永威幸)
 - ②花見について
 - ③参加者の近況
 - ④その他(連絡・PR等)

次回:令和6年3月13日(水)

「……」

(西尾勝)



第122回五僚会 出席者9名

第1回屋外活動(花見)予告

幹事:鵜殿信義

- ・日時:令和6年3月24日(日)
- ・場所:小倉城内
- ・集合:八坂神社境内
- ・集合時間:11:00
- ・飲食:各自持参
- ・その他:雨天決行

近況(参加者全員)

吉永威幸:

ウォーキング10,000歩/日、昨年筑前地区の小中学校140校完了、計1,464千歩走破 Ave10,400歩/日

川原田真知子:

広島折鶴タワー訪問、平和を願って鶴を折って、透明の柱に投入しました

椋本満地子:

ウォーキング2回/周、5,000~6,000歩実施 テレビ料理の影響で料理に目覚めて料理中

村上潤子:

穴生学舎は来週が終業式、黒崎の商店街が活性化の為展開中の「まちゼミ」に参加

岡崎直実:

昨年は車関連の出費が膨大、相変わらず多忙、料理教室、夢追い同窓会、中の島、夢追いジャズコンサート実行委員長等

鵜殿信義:

テニスを3回/周、ギター教室は休止中

西尾勝:

有料のネット囲碁対戦実施、ウォーキングは2Km/日为目标

末松春彦:

2週間前に交通事故(追突された)で車は大破、不幸中の幸いで怪我はなかった

山地博:

来月8~10日阪九フェリーで大塚国際美術館と伊弉諾神宮旅行に観光県外研修(15名)